

## REGULAMIN ORGANIZACYJNY

### DZIENNEGO DOMU OPIEKI MEDYCZNEJ W SKOCZOWIE

#### § 1

#### Słownik pojęć

- 1. Dzienny Dom Opieki Medycznej w Skoczowie – w skrócie DDOM** – jest jedną z form deinstytucjonalizacji opieki nad osobami zależnymi. Stanowi wyodrębnioną strukturalnie część podmiotu leczniczego – **Niepublicznego Wielospecjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Piotr Gruszczyk Sp. z o.o.** z siedzibą w Skoczowie, ul. Zofii Kossak-Szatkowskiej 24 - realizującego świadczenia z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. W dziennym domu opieki medycznej zapewnia się opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych.
- 2. Projekt** – oznacza projekt pn. „Dzienny Dom Opieki Medycznej w Skoczowie” (nr RPSL.09.02.06-24-0616/19) realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 (Europejski Fundusz Społeczny) dla osi priorytetowej: IX. Włączenie społeczne dla działania: 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne dla poddziałania: 9.2.6. Rozwój usług zdrowotnych
- 3. Uczestnik projektu** - osoba zakwalifikowana do projektu zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie. Osoba bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług (np. wyżywienie, transport) w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej w Skoczowie.
- 4. Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu** – osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Do oceny stopnia samodzielności fizycznej stosowana jest skala Barthel. Pozwala na ocenę chorego pod względem jego zapotrzebowania na opiekę innych osób. Bierze się w niej pod uwagę między innymi czynności życia codziennego takie jak: spożywanie posiłków, poruszanie się, wchodzenie i schodzenie po schodach, siadanie, ubieranie się i rozbieranie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety, kontrolowanie czynności fizjologicznych. (Definicja zgodna z Regulaminem konkursu nr RPSL.09.02.06-IZ.01-24-348/19).
- 5. Osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:**
  - osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem

pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;

- osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym;

- osoby przebywające w pieczy zastępczej<sup>1</sup> lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;

- osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982r. o postępowaniu w sprawach nieletnich;

- osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty;

- osoby z niepełnosprawnością – osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020 lub uczniowie/dzieci z niepełnosprawnościami w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze edukacji na lata 2014-2020;

- członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością;

- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;

- osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020;

- osoby odbywające kary pozbawienia wolności;

- osoby korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020.

(Definicja zgodna z Regulaminem konkursu nr RPSL.09.02.06-IZ.01-24-348/19).

**6. Realizator projektu** – Niepubliczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Piotr Gruszczyk Sp. z o.o., ul. Zofii Kossak-Szatkowskiej 24, 43-430 Skoczów.

---

<sup>1</sup> W tym również osoby przebywające w pieczy zastępczej na warunkach określonych w art. 37 ust. 2 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

## § 2

### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa szczegółowe zasady organizacji oraz funkcjonowania, a także zasady i warunki korzystania z usług w ramach DDOM w Skoczowie.
2. Podstawową funkcją DDOM jest czasowe zapewnienie dziennej opieki medycznej uczestnikom projektu w celu przywrócenia im sprawności umożliwiającej samodzielne funkcjonowanie po zakończeniu udziału w projekcie poprzez prowadzenie kompleksowej terapii połączonej z procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych. Udział w projekcie umożliwi jego uczestnikom poprawę stanu zdrowia, a tym samym ich powrót do aktywności w lokalnej społeczności.

## § 3

### Zasady funkcjonowania DDOM w Skoczowie

1. Projekt realizowany jest w okresie od 1 listopada 2020r. do 30 kwietnia 2022r. z czego 2 pierwsze miesiące przeznaczone są na utworzenie DDOM, w tym wyposażenie i organizację funkcjonowania DDOM.
2. DDOM będzie funkcjonował we wszystkie dni robocze od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, co najmniej przez 8 godzin dziennie.
3. W ramach projektu w DDOM zostanie utworzone 12 zdeinstytucjonalizowanych miejsc opieki medycznej, co oznacza, że jednocześnie w DDOM będzie mogło przebywać maksymalnie 12 uczestników projektu.
4. Wszystkie usługi w DDOM w ramach projektu świadczone są nieodpłatnie.
5. Za organizację pracy DDOM zgodnie z niniejszym regulaminem odpowiada Pielęgniarka – pełniąca funkcję kierownika zespołu terapeutycznego sprawującego opiekę nad pacjentem.

## § 4

### Rekrutacja Uczestników

1. Wsparcie w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej skierowane jest do osób niesamodzielnych, w szczególności do osób powyżej 65 roku życia, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, a jednocześnie nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego realizowanego w trybie stacjonarnym. Świadczenia w DDOM udzielane są osobom wymagającym, ze względu na stan zdrowia, świadczeń pielęgnacyjnych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych oraz kontynuacji leczenia, a niewymagającym hospitalizacji w oddziale szpitalnym, którzy w ocenie skali poziomu samodzielności (skala Barthel) otrzymali 40-65 punktów.
2. Przez cały okres realizacji projektu zakładane jest przyjęcie 36 osób w tym 22 kobiet i 14 mężczyzn.

3. Celem kwalifikowania Uczestników do DDOM jest: poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej, zapobieganie wczesnym powikłaniom poszpitalnym, przygotowanie Uczestnika i rodziny do życia z niepełnosprawnością i samoopieki.
4. Ze wsparcia w ramach projektu mogą korzystać osoby niepełnosprawne.
5. Do udziału w projekcie mogą zostać zakwalifikowane osoby, które na dzień składania formularza Uczestnika projektu spełniają **łącznie** następujące kryteria formalne:
  - a. są mieszkańcami powiatu cieszyńskiego, w szczególności osobami powyżej 65 roku życia - weryfikacja kryterium na podstawie oświadczenia w dokumentach rekrutacyjnych – data urodzenia,
  - b. są osobami:
    - bezpośrednio po przebytej hospitalizacji lub którym w okresie ostatnich 12 miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego a których stan zdrowia wymaga wzmożonej opieki pielęgniarstwa, nadzoru nad terapią farmakologiczną, kompleksowych działań usprawniających i przeciwdziałających postępującej niesamodzielności oraz wsparcia i edukacji zdrowotnej, a także doradztwa w zakresie organizacji opieki i leczenia osoby niesamodzielnej – weryfikacja kryterium na podstawie wypisu ze szpitala, LUB
    - u których występuje ryzyko hospitalizowania w najbliższym czasie – weryfikacja kryterium na podstawie oświadczenia lekarza kierującego (załącznik nr 1 do Regulaminu)
  - c. są osobami niesamodzielnymi – czyli wymagającymi opieki ze względu na niemożność wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego, które na podstawie karty oceny świadczeniobiorcy wystawionej przez lekarza i pielęgniarkę kierujących do projektu w skali Barthel otrzymali od 40 do 65 punktów (weryfikacja kryterium na podstawie załącznika nr 2 Do Regulaminu)
  - d. ich stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, a jednocześnie nie wymaga całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarstwa realizowanego w trybie stacjonarym; osoby wymagające świadczeń pielęgnacyjnych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych oraz kontynuacji leczenia, a niewymagające hospitalizacji w oddziale szpitalnym – weryfikacja na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza POZ lub lekarza udzielającego świadczeń w szpitalu – załącznik nr 1 do Regulaminu,
  - e. zostaną skierowane do DDOM przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego na podstawie druku skierowania (weryfikacja kryterium na podstawie załącznika nr 1 do Regulaminu)
  - f. oświadczą, że nie korzystają z takiego samego wsparcia w ramach innego projektu (weryfikacja kryterium na podstawie załącznika nr 3 Do Regulaminu).
  - g. przedstawią aktualne badanie w kierunku wirusa Sars-Cov-2 - forma do wyboru:
    - negatywny wynik badania testem genetycznego PCR,

- wynik badania oznaczenia przeciwciał IgG, i IgM SARS-Cov-2
- wymaz z nosogardzieli na obecność antygeny wirusa Sars-Cov-2
- zaświadczenie o szczepieniu przeciwko COVID-19.

h. dostarczą wszystkie wymagane w regulaminie dokumenty rekrutacyjne (zgodnie z ust. 10 niniejszego paragrafu).

6. Dokumentacja rekrutacyjna dostępna jest na stronie internetowej [www.gruszczyk.pl](http://www.gruszczyk.pl) oraz w miejscu realizacji projektu Dziennego Domu Opieki Medycznej w Skoczowie – tj. w Niepublicznym Wielospecjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Piotr Gruszczyk Sp. z o.o., ul. Zofii Kossak-Szatkowskiej 24, 43-430 Skoczów.

7. Dokumentacja rekrutacyjna przyjmowana jest pocztą tradycyjną, osobiście w siedzibie DDOM w godzinach od 8.00 do 16.00 oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej wysłanej w formie skanu na adres: [gruszczyk.skoczow@wp.pl](mailto:gruszczyk.skoczow@wp.pl)

8. Proces rekrutacji będzie realizowany przez Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny, składający się z lekarza POZ, lekarza rehabilitanta, lekarza geriatrę oraz Pielęgniarki pełniące funkcję kierownika zespołu terapeutycznego. Utworzona zostanie lista podstawowa osób zakwalifikowanych do projektu oraz lista rezerwowa utworzona zgodnie z kolejnością zgłoszeń poszczególnych osób do projektu. W przypadku zwolnienia się miejsca w DDOM, do wsparcia kierowane są osoby z listy rezerwowej zgodnie z kolejnością zgłoszeń z zachowaniem odpowiedniej proporcji kobiet i mężczyzn. W procesie rekrutacji nie będą stosowane żadne dodatkowe kryteria pierwszeństwa – zostanie zachowana zasada równości szans i niedyskryminacji.

9. Rekrutacja do projektu będzie ciągła do momentu osiągnięcia założonych wskaźników projektu. Kryteria rekrutacyjne:

- wynik badania skalą Barthel

- 2 punkty w systemie rekrutacji otrzyma osoba, która uzyskała w badaniu od 40-50 punktów
- 1 punkt w systemie rekrutacji otrzyma osoba, która uzyskała w badaniu od 51-65 punktów

- fakt spełnienia warunku wykluczenia społecznego lub zagrożenia wykluczeniem (niepełnosprawność, samotność, korzystanie z pomocy społecznej, itp.) – definicja zawarta w § 1 niniejszego Regulaminu - 1 punkt za każdorazowy przypadek spełnienia kryterium.

10. Osoby zgłaszające chęć wzięcia udziału w Projekcie muszą dostarczyć następujące dokumenty:

- a. *kopię dokumentu potwierdzającego datę ostatniej hospitalizacji* (wypis ze szpitala),
- b. **skierowanie do DDOM** – załącznik nr 1 do Regulaminu,
- c. **kartę oceny świadczeniodawcy kierowanego do DDOM (skala Barthel)** – załącznik nr 2 do Regulaminu,
- d. **formularz zgłoszeniowy do Projektu** – załącznik nr 3 do Regulaminu.

11. Osoby zakwalifikowane do udziału w Projekcie zobowiązane będą do dostarczenia najpóźniej w pierwszym dniu wsparcia:

a) **deklarację uczestnika projektu** - załącznik nr 4 do Regulaminu,

b) **oświadczenie uczestnika projektu dotyczące danych osobowych** - załącznik nr 5 do Regulaminu.

12. Niedostarczenie wymienionych w § 4 ust. 10 i 11 dokumentów w wyznaczonym terminie będzie skutkowało wykreśleniem Uczestnika z Projektu. W zaistniałej sytuacji do Projektu zostanie zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.

13. W uzasadnionych przypadkach, Realizator projektu ma prawo zweryfikować wiarygodność danych podanych w formularzu rekrutacyjnym i załącznikach przez:

a) sprawdzenie ich w odpowiednich instytucjach lub,

b) zobowiązanie uczestników do przedłożenia stosownych dokumentów.

14. Dokumenty rekrutacyjne nie podlegają zwrotowi i stanowią własność DDOM.

15. Dokumentacja rekrutacyjna przetwarzana jest i przechowywana z poszanowaniem postanowień zapisów Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2016.922 j.t. z dnia 2016.06.28 z późn. zm.).

## § 5

### Rezygnacja z uczestnictwa w Projekcie

1. Rezygnacja z uczestnictwa w projekcie w trakcie jego trwania może nastąpić z ważnej przyczyny i wymaga pisemnego uzasadnienia, także w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia, wymagającego realizacji świadczeń zdrowotnych w warunkach stacjonarnych (leczenie szpitalne, stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż szpitalne).

2. W przypadku nieusprawiedliwionej rezygnacji Uczestnik może zostać obciążony kosztami uczestnictwa w Projekcie.

3. W przypadku, gdy Uczestnik zrezygnuje z udziału w Projekcie przed otrzymaniem wsparcia lub w trakcie jego trwania, w jego miejsce zostaje zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.

4. Wnioskodawca zastrzega sobie prawo skreślenia z listy uczestników osobę w przypadku:

a. rażącego naruszenia postanowień wewnętrznego Regulaminu DDOM,

b. nieusprawiedliwionej nieobecności dłuższej niż 3 dni,

c. stwierdzenia przez personel DDOM, że uczestnik projektu znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.

## § 6

### Zasady uczestnictwa w Projekcie

1. Za udział w projekcie, a tym samym korzystanie ze świadczeń DDOM Uczestnicy Projektu nie ponoszą kosztów. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
2. Czas trwania pobytu w DDOM będzie ustalany indywidualnie przez Zespół Terapeutyczny z zastrzeżeniem, iż nie może być krótszy niż 30 dni roboczych ani dłuższy niż 120 dni roboczych, z wyłączeniem punktu nr 3.
3. Pobyt może zostać skrócony z założonych min. 30 dni w przypadku dobrowolnej rezygnacji Uczestnika, przedstawionej w formie pisemnej oraz w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia, wymagającego realizacji świadczeń zdrowotnych w warunkach stacjonarnych (leczenie szpitalne, stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż szpitalne).
4. W ciągu trzech pierwszych dni pobytu w DDOM dokonywana jest ocena stanu funkcjonalnego Uczestnika, na podstawie której Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny podejmuje decyzję o zasadności jego pobytu w DDOM. W przypadku decyzji pozytywnej (pobyt w DDOM jest uzasadniony stanem zdrowia) dla Uczestnika opracowany zostaje indywidualny plan terapeutyczny, według którego realizuje on kolejne dni pobytu w DDOM.
5. W przypadku realizacji indywidualnego planu terapeutycznego w DDOM jego efektywność jest weryfikowana w cyklu cotygodniowym (wprowadzane są ewentualne korekty), a pod koniec każdego miesiąca pobytu Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny podejmuje decyzję o kontynuacji pobytu w DDOM na kolejny okres lub uzasadnia potrzebę dokonania ponownej oceny stanu zdrowia Uczestnika w celu uzyskania wypisu, co jest tożsame z zakończeniem udziału w Projekcie.
6. W przypadku decyzji negatywnej (pobyt w DDOM nie jest uzasadniony stanem zdrowia) Uczestnik uzyskuje informację o zalecanej formie dalszej opieki i nie może kontynuować pobytu w DDOM.
7. W pierwszym miesiącu, Uczestnicy przebywać będą w DDOM przez 5 dni w tygodniu, min. 8 godzin dziennie, następnie w zależności od poprawy stanu zdrowia, liczba i częstotliwość udzielanych świadczeń może być stopniowo zmniejszana w zależności od potrzeb indywidualnych każdego Uczestnika, jednak nie może odbywać się w czasie krótszym niż 4 godziny dziennie.
8. Uczestnik może skorzystać ze świadczeń w DDOM tylko raz w okresie trwania Projektu.

## § 7

### Zakres świadczeń udzielanych w DDOM

1. Dzienny Dom Opieki Medycznej zapewnia opiekę medyczną połączoną z kontynuacją terapii i procesem usprawniania w zakresie funkcjonalnym oraz procesów poznawczych. Do podstawowych kategorii świadczeń zdrowotnych realizowanych w ramach DDOM należą:

- a. opieka lekarska (lekarza POZ, lekarza geriatry oraz lekarza rehabilitacji medycznej),
- b. opieka pielęgnarska, w tym edukacja Uczestników dot. samoopieki i samopielęgnacji,
- c. usprawnianie ruchowe – rehabilitacja,
- d. doradztwo w doborze odpowiednich środków medycznych;
- e. stymulacja procesów poznawczych,
- f. terapia zajęciowa,
- g. przygotowanie rodziny i opiekunów Uczestnika do kontynuacji opieki (działania edukacyjne),
- h. opieka psychologiczna.

2. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń, w razie pilnej potrzeby oraz w zależności od wskazania medycznego Uczestnikowi Projektu zapewnia się niezbędne badania diagnostyczne oraz specjalistyczne konsultacje lekarskie.

3. Poza świadczeniami opieki zdrowotnej Uczestnikom Projektu zapewnione zostanie odpowiednie do stanu zdrowia i wieku codzienne wyżywienie w postaci cateringu (śniadanie oraz 2-daniowy obiad), prowadzone będą zajęcia dodatkowe, pozwalające na zagospodarowanie czasu wolnego pomiędzy udzielanymi świadczeniami zdrowotnymi oraz w razie potrzeby bezpłatny transport sanitarny.

## § 8

### Postanowienia końcowe

1. Realizator nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dokumentach programowych i wytycznych dotyczących realizacji Projektu.

2. Regulamin może ulec zmianie w sytuacji zmiany Wytycznych lub innych dokumentów programowych dotyczących realizacji Projektu.

3. Realizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Zmiana Regulaminu obowiązuje od dnia jego zatwierdzenia.

4. Nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw, które nie są uregulowane niniejszym Regulaminem, pozostaje w gestii Realizatora.